

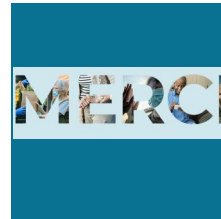
À lire ce mois-ci



Mot de la présidente



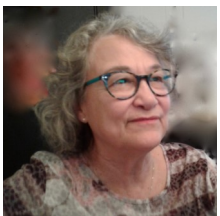
Des gâteries qui font du bien !



Proches aidants



Boîte à outils



Micheline Roberge

Le pandémie a ralenti nos ardeurs c'est le moins qu'on puisse dire. Et cette situation n'est facile pour personne. Toutes nos habitudes sont chamboulées. La venue de la Covid ne nous a pas permis de tenir notre assemblée annuelle de l'année 2019 en mars comme prévu. Nous avons attendu, espérant pouvoir la tenir en présence. Comme la situation ne s'est pas améliorée, nous avons dû la tenir en virtuel ce qui fait que plusieurs d'entre vous n'avez pu vous joindre à nous et j'en suis désolée. J'ai tellement hâte de vous revoir....

Saviez-vous que 2019 était une année toute spéciale. En effet en 2019, notre association fêtait ses 30 ans d'existence. À défaut d'avoir été en mesure de fêter en personne comme il se doit. J'aimerais au moins souligner l'implication remarquable de deux des membres fondateurs de notre organisme : monsieur Roger Robert et son épouse madame Yolande Robert. Des gens de coeur, des gens dévoués, déterminés et généreux comme eux méritent notre reconnaissance. Malgré la maladie, peut-être aussi grâce à elle, ils se sont impliqués et continuent à le faire encore aujourd'hui après 30 ans....Un énorme MERCI ! en mon nom et au nom de tous les membres, présents,



Je tiens aussi à souligner le départ de monsieur Claude Bélanger...Monsieur Bélanger a oeuvré bénévolement pour notre organisme pendant plus de 10 ans. Dans le cadre de ses fonctions, il a aussi assumé plusieurs des tâches administratives (dont la comptabilité). C'est aussi lui qui a créé et offert l'atelier « Trucs et Astuces », j'espère sincèrement qu'il pourra continuer à offrir cet atelier. Je le remercie de son implication et des nombreuses heures qu'il a consacrées généreusement à la bonne marche de notre organisme. Je lui souhaite bonne chance dans ses nouveaux projets.

Ça fait étrange de parler de 2019 alors que 2020 tire presque à sa fin. Nous avons atteint plusieurs des objectifs que nous nous étions fixés. Entre autre, avec le legs reçu en 2018, dans le but d'assurer la pérennité de notre organisme, nous avons créé le Fonds PRQCA. Nos deux campagnes de levée de fonds ont été un succès. Une quinzaine de conférences ont été offertes. Le référencement fait par les clinique neuro, ont permis de joindre 37 personnes nouvellement diagnostiquées (comparativement à 8 en 2018). On peut conclure que 2019 a été une bonne année. Vous avez tous reçu le rapport d'activités de l'année 2019; prenez le temps de le lire et si vous avez des questions ou des commentaires, n'hésitez pas à nous contacter pour en discuter. En dépit de la situation actuelle, nous allons tout faire pour que 2020 soit aussi une bonne année. D'ici la fin de l'année, nous allons concentrer nos efforts à maintenir les services aux membres et encourager à participer aux activités virtuelles. Nous allons maintenir à jour notre site internet et notre page Facebook. Et nous allons rester en contact avec chacun de vous par courriel ou par téléphone le plus régulièrement possible. Prenez soin de vous.

Des gâteries qui font du bien !



En cette période où bien des habitudes et des traditions sont chamboulées... le retour de notre délicieux gâteau aux fruits et de nos cadeaux déjeuner se veulent une belle occasion de se gâter et de se réconforter tout en soutenant la mission de Parkinson Région Québec Chaudière- Appalaches.

Notre gâteau de luxe (900g), disponible dès maintenant, est fait presque entièrement (72%) des meilleurs fruits. Ce mélange, sans noix ni arachides, est l'un des plus délicieux (peut contenir des traces de noix ou d'arachides).

Notre cadeau déjeuner est un emballage de 3 délicieux produits : confiture, marmelade, gelée. Il sera disponible à partir du 17 novembre.

Gâteau et cadeau sont au coût de 20\$ chacun.

À noter que la livraison à domicile est gratuite pour toute commande de gâteaux d'une caisse et plus (10 gâteaux par caisse).

Pour achat ou réservation, contactez-nous :

418-527-0075 ou sans frais 1-877-527-0075

Courriel : information@prqca.ca



Proches aidants



L'APPUI Capitale– Nationale tient à souligner l'apport exceptionnel des proches aidants dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants du 1er au 7 novembre.

Visionnez les capsules produites avec, entre autre, la participation d'Emmanuelle Laliberté, directrice générale, L'Appui Capitale-Nationale pour les proches aidants d'ainés, Régis Labeaume, maire, Ville de Québec, Sol Zenetti, député de Jean-Lesage, Sylvain Lévesque, député de Chauveau et Whip adjoint du gouvernement, et l'équipe de la Société Alzheimer de Québec.

https://www.youtube.com/channel/UCuUKioUxMjax6J8GtNKsh5g?view_as=subscriber



Boite à outils



- Témoignage de M. Carl Montpetit, phytothérapeute âgé de 49 ans, dans le Nouvelliste. <https://www.lenouvelliste.ca/actualites/bouge-bouge-et-bougec425baee5db64c98f96973284e6460f9>
- Le Regroupement des aidants naturels du Québec vous convie à une conférence le 3 novembre sur les mesures de conciliation travail et proche aidance. Qu'est-ce que la loi des normes du travail prévoit pour soutenir les personnes proches aidantes en emploi? Quelles mesures de compensation de revenu sont disponibles en temps normal et en temps de COVID-19? https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_Ztp5h8m-QEiu4SuMXuTiow
- Conseils pour garder la santé mentale pendant la quarantaine (par l'Association canadienne des médecins psychiatres). <https://ampq.org/wp-content/uploads/2020/04/p-10008-ampq-doc-maintien-sante-mentale-quarantainev1.pdf>
- Malgré la pandémie du COVID-19, brisez votre isolement et restez actif de votre domicile avec les activités offertes en ligne par Parkinson Québec. <https://vousavezlepouvoiragir.parkinsonquebec.ca/>
- Vous avez des questions ou des besoins particuliers en lien avec le Parkinson ? N'hésitez pas à contacter le service PAÉO de PRQCA

☎ 418-527-0075 ou sans frais 1-877-527-0075