

Rapport annuel 2015

RAPPORT D'ACTIVITÉS

1^{er} janvier au 31 décembre 2015



Table des matières

1. Avis de convocation	3
2. Mot du président	5
3. Procès verbal de l'Assemblée générale du 25 mars 2015	6
4. Tableau des postes en élection des membres du CA	10
5. Conseil d'administration, désistements en cours d'année et ajout de nouveaux membres.....	11
6. Historique de l'organisme.....	12
7. Mission et objectifs de l'organisme.....	14
8. Activités et services.....	15
9. Activités à caractère social.....	18
10. Activités d'information.....	19
11. Activités liées à la recherche et au financement	22
12. Vie associative.....	25
13. Gestion administratives, organisationnelles et comptables.....	26
14. Perspectives pour 2016	28

Québec, le 17 février 2016

Avis de convocation à l'assemblée générale annuelle

J'ai le plaisir de vous convoquer à l'Assemblée Générale Annuelle 2016 (Exercice du 1er janvier au 31 décembre 2015) de Parkinson Région Québec Chaudière-Appalaches (PRQCA).

Cette séance aura lieu le 8 mars de 13h00 à 16h00, à la salle communautaire du Centre de loisirs du Petit-Village, 2900, boul. du Loiret, Québec.

Proposition d'ordre du Jour

1. Ouverture de l'assemblée et constatation du quorum;
2. Nomination d'un président d'assemblée et d'une personne au secrétariat;
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour;
4. Adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale annuelle du 25 mars 2015;
5. Présentation et adoption du rapport d'activités du 1er janvier au 31 décembre 2015;
6. Présentation des états financiers du 1er janvier au 31 décembre 2015;
7. Présentation des prévisions budgétaires 2015-2016;
8. Nomination d'un expert comptable;
9. Ratification des actes du Conseil d'administration;

10. Élection : Remplacement (ou réélection) des personnes dont le mandat se termine et confirmation de celles qui ont été coopté en cours d'année;
11. Divers;
12. Levée de l'Assemblée

Dans l'espoir de votre présence
Salutations cordiales

Philippe Thomassin. président du CA

Mot du président

L'année 2015 fut une très belle année. Elle a été conforme à l'ensemble des attentes de nos membres et nous avons même dépassé nos objectifs à plusieurs égards.

Notre situation financière a continué sa progression par rapport à l'année dernière. Nos revenus en 2015, sont de 138,121 \$, comparativement à 126,282 \$ pour l'année antérieure, avec des surplus d'opération aussi appréciables que ceux de l'exercice précédent.

Cette situation inédite de revenus en hausse et de surplus globaux sont attribuables au travail déterminé qui a marqué l'ensemble des efforts consentis par le Conseil d'administration au cours de l'exercice, afin d'asseoir la solidité financière de notre organisme. Signalons au passage que nous avons eu en 2015 une très bonne campagne de vente de gâteaux aux fruits et que 2015 correspond aussi au début officiel de notre campagne "Des tulipes rouges pour le Parkinson". C'est la première fois que nous tirons des revenus de la vente de tulipes.

Le second fait saillant majeur de l'année 2015 est relatif à la désaffiliation de Parkinson Québec, (province) de Parkinson Canada. Il s'agit d'un fait hautement significatif qui n'a pas été sans conséquence sur notre organisme et en particulier sur son image de marque.

Notre conseil d'administration, après analyse de la situation et consultation élargie auprès des membres, a convenu d'emboîter le pas et de suivre le provincial dans l'aventure de désaffiliation. Bien qu'il soit trop tôt pour tirer des conclusions, nous sommes confiants que l'aventure portera fruit.

L'année 2015 s'est terminée avec notre fête de Noël qui fut un succès de participation et de plaisir pour tous les membres présents.

Philippe Thomassin

Procès verbal de l'Assemblée générale 2014

**SOCIÉTÉ PARKINSON RÉGION DE QUÉBEC
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2014**

Procès-verbal de l'Assemblée générale annuelle
tenue le 24 mars 2015 à 14h00
au Centre de loisirs du Petit-Village
2900, boulevard du Loiret, Québec G1C 3X3

Étaient présents:

Madame Jocelyne Gouge
Monsieur Claude Bélanger
Madame Denise Parent
Monsieur Jean-Claude Côté
Monsieur Carol Bédard
Monsieur Denis Beaupré
Monsieur Michel Bédard
Monsieur Jean Laberge
Monsieur Roger Robert
Madame Micheline Roberge
Madame Evelyne Paradis
Monsieur Robert Grondin
Monsieur Denis Robitaille
Monsieur Louis Archer
Madame Lorraine St-Laurent
Monsieur Paulin Chabot
Monsieur Robert Lemieux
Monsieur Daniel Marcotte
Monsieur Marcel Audet
Madame Armande Gauthier
Monsieur Roland Boutin
Madame Yolande Robert

Monsieur Jean Robitaille
Monsieur Ghislain Morin
Madame Suzanne Audet
Monsieur Philippe Thomassin

1. Ouverture de l'assemblée et constatation du quorum;

Après avoir constaté que le quorum était atteint, l'assemblée est ouverte à 14h10 par monsieur Daniel Marcotte.

2. Nomination d'un président d'assemblée;

Il est suggéré que monsieur Roland Boutin agisse comme président de l'assemblée et que monsieur Daniel Marcotte agisse comme secrétaire.

Il est proposé par monsieur Claude Bélanger et appuyé par monsieur Louis Archer que monsieur Roland Boutin agisse comme président d'assemblée et que monsieur Daniel Marcotte agisse comme secrétaire.

3. Lecture et adoption de l'ordre du jour;

Monsieur Roland Boutin fait la lecture de l'ordre du jour.

Il est proposé par monsieur Carol Bédard et appuyé par monsieur Ghislain Morin.

Que l'ordre du jour soit adopté tel que lu.

Adopté à l'unanimité.

4. Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale spéciale du 25 mars 2014;

Les membres ayant reçu copie du procès verbal du 25 mars 2014, la lecture n'est pas nécessaire.

Il est proposé par monsieur Claude Bélanger et appuyé par madame Jocelyne Gouge.

Le procès-verbal est accepté tel quel. Adopté à l'unanimité.

5. Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 25 mars 2014;

Les membres ayant reçu copie du procès verbal du 25 mars 2014, la lecture n'est pas nécessaire.

Il est proposé par madame Lorraine St-Laurent et appuyé par madame Denise Parent.

Le procès-verbal est accepté tel quel.

Adopté à l'unanimité.

6. *Présentation et adoption du rapport d'activités du 1er janvier au 31 décembre 2014;*

Madame Jocelyne Gouge fait la lecture du rapport d'activité, monsieur Michel Bédard demande quels sont les enjeux avec le SPQ, monsieur Daniel Marcotte explique les divergences.

Monsieur Marcel Audet demande de devancer les élections avant le point 7, demande acceptée.

7. Présentation des états financiers du 1^{er} janvier au 31 décembre 2014;

Monsieur Daniel Marcotte, fait la lecture des états financiers et répond aux questions de Monsieur Jean Laberge et félicite le CA pour le redressement financier.

8. Présentation des prévisions budgétaires;

Monsieur Daniel Marcotte, présente le budget 2015.

9. Nomination d'un vérificateur comptable;

Monsieur Daniel Marcotte suggère le report de monsieur Serge Lavoie comme vérificateur comptable, celui-ci nous fournit gracieusement les services de la technicienne comptable de son cabinet, madame Céline Mathieu. Proposé par monsieur Daniel Marcotte et appuyé par monsieur Philippe Thomassin.

10. Ratification des actes du conseil d'administration;

Demande de ratification des actes du conseil d'administration y compris la nomination de madame Judy Laviolette comme administratrice au CA.

Proposé par monsieur Jean Laberge et appuyé par madame Evelyne Paradis.

Adopté à l'unanimité.

11. Consultation sur la Grande randonnée Parkinson;

Monsieur Philippe Thomassin explique que la Grande randonnée Parkinson demande beaucoup d'efforts pour peu de bénéfice.

12. *Élection des personnes administratrices; (voir liste ci-jointe)*

13. Varia;

Rien à ajouter.

14. Levée de l'assemblée;

Proposé par monsieur Michel Bédard à 16h10 et appuyé par monsieur Carol Bédard.

Adopté à l'Assemblée générale du 24 mars 2015

Daniel Marcotte, secrétaire

Roland Boutin, président

Tableau des postes en élection pour 2016

Pour l'année 2016 les postes de Gilles Bédard et Lorraine St-Laurent sont en élection. Le poste de Marcel Audet qui a été coopté en cours d'année devra être entériné pour 2 années supplémentaires. Les postes de Louis Archer, Claude Bélanger, Jean-Claude Côté, Jean Laberge, Mélanie Langlois, Ghislain Morin, Micheline Roberge et Philippe Thomassin, se poursuivent pour la durée d'un mandat de trois (3) ans.

Si Gilles Bédard et Lorraine St-Laurent renouvellent leur mandat et que tous les autres poursuivent leur mandat il restera un (1) poste à combler. Si Gilles Bédard et Lorraine St-Laurent ne souhaite pas renouveler leur mandat, il y aura trois (3) postes à combler.

Poste	Nom	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
1	Louis Archer				X		X	X	
2	Marcel Audet							X	à entériner
3	Claude Bélanger			X			X	X	
4	Gilles Bédard					X	X	X	en élection
5	Jean Claude Côté							X	
6	Jean Laberge							X	
7	Mélanie Langlois	X			X		X	X	
8	Steven Lapointe							X	démission
9	Judy Laviolette						X	X	démission
10	Daniel Marcotte				X	X		X	démission
11	Ghislain Morin					X		X	
12	Évelyn Paradis							X	démission
13	Micheline Roberge							X	
14	Lorraine St-Laurent					X	X	X	en élection
15	Philippe Thomassin			X			X	X	

Conseil d'administration et équipe de travail

Membres du conseil d'administration

Philippe Thomassin, président

Daniel Marcotte, vice-président a démissionné et a été remplacé par
Claude Bélanger

Gilles Bédard, trésorier

Micheline Roberge, secrétaire

Jean Laberge, administrateur

Louis Archer, administrateur

Jean Claude Côté, administrateur

Mélanie Langlois, administratrice

Steven Lapointe, administrateur

Ghislain Morin, administrateur

Évelyn Paradis, administratrice, a démissionné

Lorraine St-Laurent, administratrice

Équipe de travail

Suzanne Audet, adjointe administrative
et les membres du CA

Historique de l'organisme

Tout a débuté, en 1990, par la Fondation canadienne du Parkinson section Québec. À l'époque l'organisme, non incorporé, avait pour objectif de supporter la recherche sur la maladie de Parkinson et d'informer les personnes atteintes et leurs proches.

Jusqu'en 1997, les principales activités de levées de fonds consistaient à vendre des gâteaux aux fruits dans la période des Fêtes et à organiser chaque année un souper-théâtre. L'information aux personnes atteintes et leurs proches se faisait principalement lors d'une conférence offerte durant la semaine du Parkinson en avril.

Au début de 1998, le Conseil d'administration se compose de trois personnes (président, secrétaire et trésorier) et le souper-théâtre est remplacé par la Grande randonnée Parkinson.

Devant les besoins manifestés, la Fondation se doit de redéfinir ses objectifs pour mieux répondre aux besoins des membres. On organise alors des groupes d'exercices, d'entraide ainsi que l'offre de conférences plus fréquentes sur divers sujets reliés à la maladie. On installe une ligne téléphonique et on crée un site internet.

En 2000, pour mieux se structurer et définir son champs d'action, la Fondation canadienne du Parkinson, section Québec, en vertu de la Partie III de la loi sur les compagnies, fait une demande pour être constituée en corporation à but non lucratif. Elle obtient ses lettres patentes le 5 mai 2000, sous l'appellation de la Fondation Parkinson Région de Québec.

En 2001, pour mieux représenter sa nouvelle orientation, de plus en plus axée sur les services la Fondation Parkinson Région de Québec change son nom pour la Société Parkinson Région de Québec (SPRQ) et obtient ses lettres patentes le 30 avril 2001. SPRQ s'est vite vu confronté à la demande grandissant de services. Le groupe de bénévoles dépassé par le travail que cela impliquait procéda à l'embauche d'une employée permanente. Depuis, plusieurs personnes se sont succédées à ce poste à la SPRQ.

Afin de mieux répondre aux besoins de ses membres, la SPRQ a déménagé à plusieurs reprises. Ses bureaux sont maintenant situés aux Halles Fleur de Lys, facilement accessible et ils s'y trouvent aussi les locaux de d'autres organismes communautaires. Le local de la SPRQ possède une salle pour les rencontres de groupe et deux bureaux fermés pour assurer la confidentialité lors de rencontres individuelles.

Bien qu'elle agisse de manière autonome pour la grande majorité de ses actions, depuis sa fondation, la SPRQ est membre de Parkinson Québec (province) qui était membre de Parkinson Canada jusqu'à 2015.

En 2015, à l'instar de l'Alberta et de la Colombie Britannique, notamment pour des raisons financières, Parkinson Québec (province) a décidé de se dissocier de Parkinson Canada.

Une rencontre spéciale a été organisée, le 13 octobre dernier, avec l'ensemble des membres, afin de fournir l'information sur cette situation et surtout pour connaître leur point de vue sur la position à prendre par la SPRQ.

Trois hypothèses ont été envisagées :

- Rester affilié à Parkinson Canada
- Se séparer de Parkinson Québec (province)
- Se séparer de Parkinson Canada mais rester associé à Parkinson Québec (province) pour quelques années et suivre l'évolution des changements que la désaffiliation de Parkinson Québec (province) de Parkinson Canada et des impacts sur notre association.

C'est cette dernière hypothèse qui a été retenue par la quarantaine de membres présents.

Donc, au cours des derniers mois de 2015, s'en sont suivis des changements au niveau de la redéfinition de rôles et responsabilités entre Parkinson Québec (province) et la Société Parkinson Région de Québec. Conséquemment, la Société Parkinson Région de Québec (SPRQ) est devenue Parkinson Région Québec Chaudière-Appalaches (PRQCA). Les responsables de Parkinson Québec (province) sont venus rencontrer les membres du CA afin de présenter un projet de plan d'action. Les rôles res-

pectifs et les responsabilités de chacun demeurent encore nébuleux concernant certains points qui seront à éclaircir au cours de l'année.

Mission et objectifs de l'organisme

En dépit du nouveau contexte, pour l'année 2016, la mission demeure inchangée.

- Oeuvrer au mieux-être des personnes atteintes de la maladie de Parkinson et de leurs proches;
- Stimuler l'entraide et leur fournir information et soutien;
- Promouvoir et représenter les intérêts des personnes atteintes;
- Sensibiliser le public sur les symptômes et les conséquences de la maladie de Parkinson;
- Faire connaître les services offerts par le réseau de la santé et les autres organismes communautaires et encourager nos membres à y avoir recours;
- Recruter, former et reconnaître les bénévoles venant en aide aux personnes atteintes et leurs proches;
- Appuyer les activités financièrement et contribuer à la recherche;
- Recevoir et administrer les dons, legs et autres contributions.

PRQCA se veut un milieu de vie et de soutien à la communauté par le fait qu'elle tente de répondre aux besoins de ses membres et de leur famille.

- Offrir un accueil chaleureux, emphatique et professionnel aux personnes;
- Fournir des services d'aide et d'accompagnement tels que : réponses aux demandes téléphoniques, rencontres individuelles et de famille, groupes de soutien, d'exercices, et promouvoir des activités novatrices pouvant aider les personnes atteintes et leurs proches;
- Organiser des activités éducatives et promotionnelles tels que : des conférences et des présentations sur divers sujet, notamment sur l'avancement de la recherche et les nouveaux traitements, sur la défense des droits individuels et collectifs, etc..

Activités et services

Accueil

Au cours de l'année, l'adjointe-administrative Suzanne Audet a répondu à près de 2,000 appels téléphoniques et à plus de 4,000 courriels. Elle a reçu environ 200 visiteurs.

L'organisation de la Grande randonnée Parkinson Québec et la vente de gâteau aux fruits ont augmenté de beaucoup le nombre de communications. Mais aussi tous les échanges concernant la désaffiliation de Parkinson Québec d'avec Parkinson Canada et notre décision de demeurer affiliée à Parkinson Québec avec les changements que cela a nécessités.

Une chaîne téléphonique est en place afin d'informer les membres des activités mensuelles et autres.

Soutien psycho social

Ce volet a été suspendu faute de ressource, toutefois les membres du CA sont en réflexion à ce propos. Entre temps, Jocelyne Gouge a quand même rencontré individuellement dix-sept (17) personnes.

Atelier Corps et expression

Cet atelier, animé par Jocelyne Gouge, d'une durée de deux heures, a lieu tous les lundis avant-midi. De plus en plus de personnes souhaitent s'inscrire à cette activité. Cette année encore une vingtaine de personnes y ont participé.

On y propose des exercices d'étirement, d'assouplissement, des exercices d'orthophonie, des techniques de respiration, des exercices de motricité fine, des jeux et exploration de l'équilibre, etc. Tout cela dans un climat détendu.

Venice - Gym Québec

Un programme a été conçu pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Ce groupe fonctionne depuis 2010. Les séances d'une heure ont lieu une à deux fois par semaine au choix des personnes inscrites.

De janvier à décembre 2015, il y a eu 533 présences et PRQCA a remboursé aux membres inscrits la moitié des frais.

Tai Chi Taoïste

Depuis 2012, l'Institut Fung Loy Koy Tai Chi Taoïste offre à nos membres des cours de Tai Chi adapté et PRQCA défraie 50% des frais d'inscription. Cette année, il y a eu 122 présences.

Mes expériences au quotidien

Des rencontres avec Jean-Claude Côté, médecin à la retraite, sont organisées toutes les deux semaines. Ces rencontres en petits groupes (4 à 6 personnes) s'adressent aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson, aux conjoints et aux aidants.

Les rencontres se font sous forme d'échange sur divers sujets afin de mieux comprendre les symptômes de la maladie de Parkinson et apprendre à mieux vivre au quotidien avec la maladie.

Au cours de l'année 2015, 59 personnes ont assisté aux rencontres.

Biodanza

Dans le but de faire connaître la Biodanza, une séance découverte a été offerte par Isabelle Milot, le 19 juin 2015, 12 personnes y ont participé et PRQCA a offert gratuitement à ses membres cette séance.

Par le mouvement, la danse et les rencontres, la biodanza permet d'éveiller en soi l'élan du vivant, la sagesse de ce qui reste toujours intact au coeur de soi, nos potentiels de vie. Sur des musiques inspirantes, du rythme et des mélodies, entre nous, chacun à sa manière et ensemble dans la danse, dans l'instant, dans la vie!

Comme nous n'avons pas eu assez d'inscriptions pour pouvoir dispenser une session hebdomadaire adaptée, nous avons offert aux membres intéressés à s'inscrire à une des sessions régulières offertes, le mercredi après-midi et le mardi soir. PRQCA s'est engagé à rembourser aux personnes inscrites la moitié des coûts.

Yoga

Des cours de Yoga ont été offerts tous les lundis et jeudis. De janvier à avril, quatre personnes y ont participé, 11 personnes en septembre et 12 en octobre pour un total de 23 inscriptions. PRQCA à rembourser la moitié des coûts d'inscription.

Groupe d'entraide pour les proches aidants

En collaboration avec la Société de la Sclérose en plaques, division Québec, un groupe d'entraide (personnes atteintes de la maladie et leurs aidants) se réunissait une fois toutes les deux semaines pour discuter de divers thèmes (le deuil, la culpabilité, le stress, le lâcher-prise, etc.).

En janvier 2015, un nouveau groupe adapté cette fois pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs aidants a été formé. Une série de six (6) rencontres thématiques se sont tenues. Les rencontres étaient gratuites et animées par deux personnes d'expérience (Jocelyne Gouge & Lilly Bérubé).

Les thèmes abordés ont été :

- Reconnaître et comprendre les étapes à traverser lorsque l'on fait face à une épreuve, que ce soit nous-mêmes comme personne atteinte d'une maladie grave ou un proche (conjoint, parent, enfant, etc.);
- Comment apprivoiser notre nouvelle réalité et redonner du sens à notre vie;
- Apprendre à percevoir et résoudre au fur et à mesure les difficultés de communication avec l'entourage;
- Pourquoi et comment exprimer clairement ses besoins et ses attentes aux autres, pourquoi et comment se libérer des émotions et sentiments négatifs;
- Parce que le vrai bonheur n'est que « ici et maintenant », comment appliquer à soi « le vivre dans le moment présent ».

Les rencontres ont eu lieu au Centre communautaire Noël-Brulart, 1229, avenue du Chanoine-Morel, Québec, G1S 4A9.

De janvier à avril 2015, 8 personnes y ont participé et le même nombre de septembre à décembre 2015. Ces rencontres ont été offertes gracieusement.

Activités à caractère social

Déjeuners mensuels

Deux déjeuners sont organisés chaque mois, un à Québec et un à Lévis. Les membres se retrouvent au restaurant Normandin, rue Soumande et au Normandin, route du Président-Kennedy à Lévis. Ces rencontres permettent aux membres d'échanger ensemble dans un climat de camaraderie. Cette année, 330 personnes ont participé aux déjeuners à Québec et plus de 60 à Lévis. Chaque personne paye sa facture.

Brunch pour le temps des Fêtes

Un brunch a été organisé le 13 décembre dernier au restaurant Tomas Tam à Québec. Cette année le brunch a été offert, gracieusement, par PRQCA et 70 personnes y ont participé.

Activités d'information

Groupe Défi - Parkinson : rencontres de soutien et d'information :

Ces rencontres ont lieu une fois toutes les deux semaines au Centre de loisirs du Petit-Village, 2900 boul. du Loiret Québec. Ces rencontres sont gratuites et PRQCA défraie le coût de la salle.

12 janvier : Témoignage de Jocelyne Gouge - Mieux vivre avec la maladie de Parkinson. 42 personnes étaient présentes.

9 février : « Comment conserver son énergie ». présentée par Sonia Couture, conseillère en services cliniques psycho sociaux au CSSS Québec Nord et Leslie-Anne Jean, ergothérapeute, 33 personnes étaient présentes.

9 mars : Mme Massicotte de la Boutique Adap-T a présenté les vêtements adaptés pour faciliter la vie. Cette présentation a été suivie d'une discussion sur les conséquences de la maladie de Parkinson, animée par Jocelyne Gouge. 32 personnes étaient présentes.

15 avril : Présentation du projet "Des tulipes rouges pour le Parkinson" par Robert d'Entremont, conseiller horticole et Daniel Boucher, conseiller technique et logistique, suivi du témoignage de Lise Michaud, atteinte de la maladie de Parkinson depuis plusieurs années.

11 mai : Une conférence intitulée : « Les traitements de la maladie de Parkinson » par Francesca Cicchetti, chercheuse-neurologue. 70 personnes étaient présentes.

5 juin : « Le rire c'est la santé », séance de rigolothérapie avec Paule Desgagnés, rigolo-thérapeute. 57 personnes étaient présentes.

8 septembre : Nouveau traitement, le Duodopa par Dre Mélanie Langlois, neurologue. 90 personnes étaient présentes.

10 novembre : « Quand la vie bascule » Témoignage de Serge Tracy, psychologue. 32 personnes étaient présentes.

Conférences de sensibilisation

Le 28 octobre, une conférence grand-public intitulée « Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la maladie de Parkinson ». Cette conférence a été présentée par Dre Francesca Cicchetti, Dr Frédéric Calon et Dr Léo Cantin, au Centre hospitalier universitaire (CHU) de Québec. 88 personnes étaient présentes.

Le 18 novembre, une présentation intitulée « Un testament, si c'est bon pour eux, c'est bon pour nous » par Josée Bédard, avocate en collaboration avec l'organisme Visavie. Cette rencontre a eu lieu au Montmartre canadien.

Autres sources d'information

Le journal « La voix du Parkinson » n'a pas été repris cette année faute de ressource pour en prendre la responsabilité. Toutefois chaque mois une Infolettre est expédiée par courriel aux membres.

De plus, le site internet a été restructuré afin de le rendre plus efficace et convivial. C'est André Marquis de Concept Info Web Inc. qui est chargé de le tenir à jour avec la collaboration de Suzanne Audet, adjointe-administrative. L'adresse du site a été modifiée afin de correspondre à la nouvelle appellation de l'organisme PRQCA <http://www.prqca.ca>. Un lien vers notre site internet a aussi été installé sur le site de Parkinson Québec (province), à droite de la page sous l'onglet - Près de chez-vous.

Documentation

En plus des documents qui se trouvent sur le site internet, plusieurs ouvrages et DVD sur la maladie de Parkinson sont disponibles au bureau pour consultation ou emprunt, et ce gratuitement. Des pochettes d'information contenant divers dépliants sur la maladie de Parkinson sont aussi remises aux nouveaux membres.

Promotion des services

Gratuitement, des organismes et des médias (journaux) nous offrent une visibilité pour la promotion de nos services, bottin des activités de la ville, le service 211, l'agenda communautaire du journal Le Soleil et la chronique de Pierre Gingras du Journal de Québec.

Kiosque d'information

Au cours de l'année 2015, Claude Bélanger a tenu des kiosques d'information et de sensibilisation sur la maladie de Parkinson, au Parlement, à Sainte-Marie de Beauce, grâce au député Maxime Bernier; à la Résidence Ste-Geneviève; au Manoir Archer et au Faubourg Giffard. En décembre Jean-Claude Côté a tenu un kiosque à la Résidence Sainte-Geneviève.

Page Facebook

Depuis 2008, et ce, grâce à l'initiative de Jocelyne Gouge, PRQCA a son groupe Facebook. On y retrouve des informations sur les activités de PRQCA ainsi que des articles sur la recherche. On peut également y suivre des entrevues, etc.. Cette plateforme, en offrant une plus grande visibilité à notre organisme, permet de renseigner un plus grand nombre de personnes sur divers sujets reliés à la maladie de Parkinson.

À l'occasion, PRQCA est aussi présent dans les médias : Journal des Rivières, Journal de Québec, Journal Le Soleil, Journal Charlesbourg-Express et même à la radio à l'occasion.

Activités reliées à la recherche de financement

Opération « Des tulipes rouges pour le Parkinson »

Poursuite de la plantation de tulipes et information dans le cadre de l'activité « Des tulipes rouges pour le Parkinson ». Cette activité a été lancée aux Florales Jouvence en 2014. Cette année, tout au long de l'automne, Robert d'Entremont et son équipe ont planté 2,600 tulipes sur le terrain de 14 entreprises de la région. Des bulbes de tulipes ont aussi été achetés par des individus. Pour les deux premières années, l'opération a rapporté 4,311 \$ à PRQCA pour un revenu net de 1,302 \$.

Grande randonnée Parkinson Québec

Encore cette année cette activité a été chapeautée par Parkinson Canada. La Grande randonnée Parkinson Québec a eu lieu le 13 septembre 2015. Comme l'an passé, elle s'est déroulée sur les Plaines d'Abraham. Plus d'une trentaine de bénévoles se sont impliqués de diverses manières afin de faire un succès de cette activité : inscription des marcheurs, information, distribution des t-shirts, jeu de la roulette, distribution des repas, sécurité durant la marche, etc..

Avant la marche (2 km environ) une séance de Biodanza a été proposée par Isabelle Milot aux personnes présentes. Après la marche une séance de Tai-Chi taoïste a été offerte par Luce Roy de l'Institut Fung lay Kok.

En après-midi, toutes les personnes présentes ont marché ensemble dans les rues avoisinant les Plaines.

En plus des inscriptions, plusieurs commanditaires ainsi que des dons, ont permis d'amasser plus de 17,000 \$. Les revenus nets de cette activité s'élève à 8,951 \$.

Confection d'objets promotionnels

Avec les t-shirts restant des années précédentes, Mme Lise Roberge a fabriqué, gracieusement, des sacs à magasinage, des sacs à bouteilles de vin et des tabliers. La vente de ces objets nous a permis d'amasser environ 400 \$.

Vente de gâteaux aux fruits

Cette année encore, du début d'octobre à la fin décembre, des bénévoles à travers la province ont vendu des gâteaux aux fruits. Des points de ventes sont réservés à cette fin dans les Centres hospitaliers (le CHU, l'Enfant-Jésus, l'Hôpital St-Sacrement et l'Hôtel-Dieu de Lévis) et dans les Centres commerciaux (Promenades Beauport et Carrefour Charlesbourg).

Comme par les années passées plusieurs bénévoles se sont mobilisés afin de faire de cette opération un succès. Cette année 2,200 gâteaux ont été vendus. Cela a rapporté la somme de 46,500 \$ pour un revenu net de 12,900 \$.

Parkinson Blues

Le 12 septembre a eu lieu au Bar La Source de la Martinière, à Québec, une soirée de musique Blues.

Dons In Memoriam

Cette année en dons In Memoriam, nous avons reçu des familles et de l'entourage des personnes décédées de la maladie de Parkinson une somme de 13,577.71 \$. Des formulaires pour les dons sont disponibles dans les salons funéraires de la région et à nos bureaux. Des remerciements sont envoyés aux donateurs et aux familles. Il est aussi possible de faire des dons via notre site internet à prqca.ca. Dans chaque cas, un reçu de charité est transmis pour tout montant de 20\$ et plus.

Legs testamentaires

Aucun legs testamentaire reçu cette année.

Campagne auprès des fondations

Nous avons reçu des dons corporatifs totalisant 5,237.59 \$.

Programme Soutien aux organismes communautaires (PSOC)

Pour l'année 2014-2015, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale (CIUSSS de la Capitale-Nationale) nous a octroyé la somme de 51,816 \$.

PartenaireSanté Québec

En 2015, PartenaireSanté nous a accordé la somme de 4,861.37 \$.

Soutien financier des députés

Au cours de l'année, nous avons reçu 500 \$ de deux (2) députés.

Vie associative

Recruter, former et reconnaître les bénévoles qui s'impliquent pour venir en aide aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

Membres de PRQCA : au 31 décembre 2015 nous comptons 432 membres (personnes atteintes de la maladie, aidants, bénévoles, membres du CA et professionnels de la santé).

Assemblée générale annuelle 2015

L'an passé 26 personnes ont participé à l'AGA du 25 mars 2015 qui s'est tenue au Centre de loisirs du Petit-Village au 2900, boul. du Loiret Québec. Cette assemblée s'est déroulée sous la présidence de Roland Boutin, administrateur et de Daniel Marcotte à titre de secrétaire. Le procès-verbal se trouve au début du présent document.

Réunions du Conseil d'administration

Cette année les membres du CA se sont réunis le deuxième mercredi de chaque mois sauf en septembre. Il y a eu 11 réunions officielles. À plusieurs reprises les mercredis, les membres du CA se sont réunis afin de discuter de divers sujets en lien avec les activités et services offerts.

Des conférences téléphoniques ont été tenues avec les responsables de Parkinson Québec (province). Notamment concernant la désaffiliation d'avec Parkinson Canada et la préparation de Parcours Parkinson Québec.

Association

PRQCA est membre de la Corporation de développement communautaire de Beauport (CDCB) ce qui nous donne le privilège à l'information, à la formation et la possibilité de demande de subvention pour certain projet. Monsieur Claude Bélanger nous représente auprès d'eux et cette année il a suivi deux formations avec eux en ressources humaines.

Les bénévoles

Si nous avons réussi à accomplir autant, c'est grâce au soutien de nombreux bénévoles (personnes atteintes de la maladie, aidants, professionnels de la santé, etc.). Ces derniers ont donné plus de 10,000 heures de leur temps au niveau du Conseil d'administration, de la tenue des diverses activités (kiosques d'information, appels téléphoniques, organisation des déjeuners mensuels et des conférences, divers ateliers (Corps et expression, Groupe d'entraide, Venice - Gym Québec, Yoga, Tai Chi taoïste, etc.) ainsi que lors des campagnes de financement (Grande randonnée Parkinson Québec, vente de gâteaux aux fruits, etc.).

Gestion administratives, organisationnelles et comptables

Équipe de travail

Ce sont les membres du Conseil d'administration (CA) qui se chargent de la gestion avec la collaboration de Suzanne Audet, adjointe-administrative.

Membres actuels du CA

Au cours de l'année 2015, pour diverses raisons, trois personnes ont quitté le CA : Évelyn Paradis, Daniel Marcotte et Judy Laviolette. Nous tenons à les remercier pour leur implication au sein du CA. Les remplaçants (Marcel Audet et Steven Lapointe) ont été cooptés et s'ils sont encore disponibles, ils devront être élus officiellement à l'Assemblée générale annuelle 2016.

Voici les dates de la tenue des réunions pour 2015 (14 janvier, 11 février, 11 mars, 25 mars (pour l'AGA), 8 avril, 13 mai, 10 juin, 8 juillet, 26 août, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre). En septembre il n'y a pas eu de rencontre officielle compte tenu de la préparation de la Grande randonnée Parkinson. Les comptes-rendus sont disponibles à nos bureaux.

La liste des membres du CA actuel se retrouve à la page 12.

Comptabilité

C'est messieurs Gilles Bédard, trésorier et Jean Laberge, administrateur qui ont collaboré à la vérification de la comptabilité.

Monsieur Claude Bélanger, vice-président administratif, avec la collaboration de Suzanne Audet, adjointe-administrative, continue de s'occuper des dépôts ainsi que des paiements à faire aux divers fournisseurs.

Perspectives pour l'année 2016

Services, support, entraide, information aux personnes touchées

Poursuivre les activités qui fonctionnent bien et répondent aux besoins des membres :

- Accueil et références
- Rencontres individuelles
- Activités sociales et éducatives (déjeuners mensuels à Québec et à Lévis)
- Rencontres d'informations et de soutien (Défi-Parkinson)
- Collaboration avec divers professionnels de la santé
- Programme d'exercices (atelier Corps et expression, Venice - Gym Québec, Yoga, Tai Chi taoïste)
- Groupe d'entraide des proches aidants

Ajout

- Un deuxième groupe de Tai chi chuan (kinésologue) adapté pour le parkinsonien
- Exploration de la possibilité d'offrir des services, aux personnes atteintes de la maladie, en perte d'autonomie plus avancée (rencontres, accompagnement, transport, etc..)

Sensibilisation du public (formation et information)

- Tenir à jour et alimenter la page Facebook et le site Internet
- Publication de matériel promotionnel
- Kiosques d'information sur la maladie de Parkinson dans divers organismes
- Conférences grand public
- Communications régulières avec les médias

Vie associative

- Participation à des activités organisées par d'autres organismes pour favoriser le réseautage
- Présentation des activités et des rapports financiers lors de l'assemblée générale annuelle
- Représentations de PRQCA auprès des instances régionales
- Représentation et collaboration avec Parkinson Québec (province)

Activités de financement

- Implication régionale au niveau de l'évènement Parcours Parkinson Québec
- Campagne « Des tulipes rouges pour le Parkinson »
- Démarchage auprès d'entreprises de la région
- Campagne de vente de gâteau aux fruits
- Dons In Memoriam par la poste ou en ligne
- Conscientisation auprès des élus
- Demande de subventions au Centre de développement des entreprises (CDE) et au gouvernement
- Mise sur pied de collecte de fonds récurrentes
- Partenariat avec les principaux organismes philanthropiques de la région oeuvrant en santé
- Support aux activités externes de financement

Imaginer d'autres pistes

Gestion et administration

- Assurer un suivi régulier de l'administration et de la comptabilité
- Se donner un Plan d'action
- Embaucher une personne supplémentaire pour travailler dans le bureau.
- Revoir l'ensemble de la documentation suite à la désaffiliation (dépliant, papier, etc.)

245, rue Soumande, bureau 218
Québec (Québec) G1M 3H6

418-527-0075

Sans frais: 1-877-527-0075

www.prqca.ca

www.facebook.com/societeparkinson.quebec

